



Cette semaine, dans votre restaurant :

	CHOUCROUTE				
	LUNDI MIDI 03/12/2018	MARDI MIDI 04/12/2018	MERCREDI MIDI 05/12/2018	JEUDI MIDI 06/12/2018	VENDREDI MIDI 07/12/2018
ENTRÉES	Chou rouge Rillettes de sardines Smoothie betterave Charcuterie	Celéri Avocat crevettes Salade de poulet Salade parmentiere	Œufs mayo Endives Salade de riz Carottes rapées	Potage Salade verte Salade de patates Chou rouge	Concombre / soja Maïs Salade composée Saucisson
PLATS DU JOUR	Ravioli de volaille Colin à l'oseille	Pot au feu Beignets de calamar	Sauté de bœuf Rôti de dinde sauce chasseur	Choucroute Omelette espagnole	Colin meunière Côte de porc
ACCOMPAGNEMENTS	Gratin de Blettes Pâtes	Légumes Frites	Blé Haricots verts	Pommes de terre Chou	Riz Carottes au cumin
FROMAGE/ LAITAGE	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4
DESSERTS	Mousse framboise Compote de poires Tarte chocolat Fruits	Beignet aux pommes Flan vanille Salade de fruits Fruits	Banana bread Flan café Mousse chocolat Fruits	Mousse nougat Gaufre Crème vanille Fruits	Compote Flan chocolat Madeleine Fruits

* Chaque jour, du pain blanc est proposé en accompagnement du plat. Ce pain est issu d'un artisan boulanger local

Pour les collégiens et les lycéens, une pizza par convive sera proposée une fois par semaine
 Pour les adultes, une pizza sera proposée chaque jour.

En bleu est identifié le menu conseillé, conforme aux recommandations nutritionnelles du GEMRCN



Le poisson est issu de pêche

Volaille d'origine française

Viande de boeuf d'origine

Viande de porc d'origine

LOCAL SAISON

Produits locaux et de saison

PRODUIT FRAIS

Produit frais

FAIT MAISON

Produit fait maison

Les menus sont validés par la diététicienne de Dupont Restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur





Cette semaine, dans votre restaurant :

				Mexique	
	LUNDI SOIR 03/12/2018	MARDI SOIR 04/12/2018	MERCREDI SOIR 05/12/2018	JEUDI SOIR 06/12/2018	VENDREDI SOIR 07/12/2018
ENTRÉES	Salade Bar	Salade Bar	Salade Bar	Salade Bar	
PLATS DU JOUR	Raclette	Lasagne 	Boules d'agneau	Tacos	
ACCOMPAGNEMENTS	Accompagnement	Salade verte	Boulgour / Brunoise	Frites / salade verte	
FROMAGE/ LAITAGE	Fromage ou latiage au choix parmi 4	Fromage ou latiage au choix parmi 4	Fromage ou latiage au choix parmi 4	Fromage ou latiage au choix parmi 4	
DESSERTS	Assortiments de desserts	Assortiments de desserts	Assortiments de desserts	Assortiments de desserts	

* Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat. Ce pain est issu d'un artisan boulanger local

En **bleu** est identifié le menu conseillé conforme aux recommandations nutritionnelles du GEMRCN



Le poisson est issu de pêche



Volaille d'origine française



Viande de boeuf d'origine



Viande de porc d'origine



Produits locaux et de saison



Produit frais



Produit fait maison

Les menus sont validés par la diététicienne de Dupont Restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur



Cette semaine, dans votre restaurant :

					LORRAINE				
					LUNDI MIDI 10/12/2018	MARDI MIDI 11/12/2018	MERCREDI MIDI 12/12/2018	JEUDI MIDI 13/12/2018	VENDREDI MIDI 14/12/2018
ENTRÉES	Salade de lentilles	Pamplemousse	Tomates	Quiche lorraine	Chou rouge				
	Carottes rapées	Paté campagne	Salade de blé	Saucisson	Roulade aux olives				
	Salade composée	Soja	Mortadelle	Carottes rapées	Potage				
	Rillettes	Salade verte	Macédoine	Endives	Salade de brie				
PLATS DU JOUR	Boules d'agneau	Hachis parmentier	Tarte à l'oignon	Potée lorraine	Tajine de colin				
	Sauté de porc aux olives	Lapin à la moutarde	Penne de la mer	Nuggets de dinde	Merguez				
ACCOMPAGNEMENTS	Haricots verts Flageolet	Blettes	Penne	Pomme de terre	Semoule				
	Riz	Purée	Courgettes	Légumes potée	Légumes couscous				
FROMAGE/ LAITAGE	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4				
DESSERTS	Flan caramel	Mousse cacao	Ananas	Baba au rhum	Pomme au four				
	Tarte chocolat	Brioche	Œuf en neige	Pain au raisin	Compote poires				
	Fromage blanc à la menthe	Compote	Moelleux pomme noix	Crème brûlée	Flan chocolat				
	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits				

* Chaque jour, du pain blanc est proposé en accompagnement du plat. Ce pain est issu d'un artisan boulanger local

Pour les collégiens et les lycéens, une pizza par convive sera proposée une fois par semaine
 Pour les adultes, une pizza sera proposée chaque jour.

En bleu est identifié le menu conseillé, conforme aux recommandations nutritionnelles du GEMRCN



Le poisson est issu de pêche

Volaille d'origine française

Viande de boeuf d'origine

Viande de porc d'origine

LOCAL
SAISON

Produits locaux et de saison

PRODUIT
FRAIS

Produit frais

FAIT
MAISON

Produit fait maison

Les menus sont validés par la diététicienne de Dupont Restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur





Cette semaine, dans votre restaurant :

	LUNDI SOIR 10/12/2018	MARDI SOIR 11/12/2018	MERCREDI SOIR 12/12/2018	JEUDI SOIR 13/12/2018	VENDREDI SOIR 14/12/2018
ENTRÉES	Salade Bar	Salade Bar	Salade Bar	Salade Bar	
PLATS DU JOUR	Steak haché 	Brochette de dinde	Sauté de bœuf	Tartiflette	
ACCOMPAGNEMENTS	Frites / légumes	Riz / brocolis	Pates / fenouil	salade verte	
FROMAGE/ LAITAGE	Fromage ou laticage au choix parmi 4	Fromage ou laticage au choix parmi 4	Fromage ou laticage au choix parmi 4	Fromage ou laticage au choix parmi 4	
DESSERTS	Assortiments de desserts	Assortiments de desserts	Assortiments de desserts	Assortiments de desserts	

* Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat. Ce pain est issu d'un artisan boulanger local

En **bleu** est identifié le menu conseillé conforme aux recommandations nutritionnelles du GEMRCN



Le poisson est issu de pêche



Volaille d'origine française



Viande de bœuf d'origine



Viande de porc d'origine



Produits locaux et de saison



Produit frais



Produit fait maison

Les menus sont validés par la diététicienne de Dupont Restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur



Cette semaine, dans votre restaurant :

	NOEL				
	LUNDI MIDI 17/12/2018	MARDI MIDI 18/12/2018	MERCREDI MIDI 19/12/2018	JEUDI MIDI 20/12/2018	VENDREDI MIDI 21/12/2018
ENTRÉES	Salade verte surimi Carottes rapées Salade de riz Soupe à l'oignon	Coleslaw Salade colombienne Chou chinois Charcuterie	Sardines Avocats Betteraves Salade verte	Iceberg croutons Celeri aux marrons Navette de foie de canard Tomates Feta	Chou-fleur mimosa Charcuterie Coquille sauce cocktail Salade composée
PLATS DU JOUR	Palette à la diable Lieu à la crème de persil	Omelette Cuisse de poulet	Bolognaise Sauté de veau	Sauté de poulet aux marrons Colin aux agrumes	Feuilleté de poisson Galopin de veau
ACCOMPAGNEMENTS	Lentilles Pele Mele	Epinards Semoule	Penne Celéri branche	Pommes croquettes Poêlée de Noel	Riz Poireaux
FROMAGE/ LAITAGE	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4
DESSERTS	Flan vanille Pain d'épices Compote Fruits	Gateau au yaourt Ananas au sirop Flan chocolat Fruits	Pain perdu Compote Mont blanc praliné Fruits	Bûche de Noel Panna cotta chocolat Salade d'agrumes Fruits	Eclair chocolat Compote Œuf en neige Fruits

* Chaque jour, du pain blanc est proposé en accompagnement du plat. Ce pain est issu d'un artisan boulanger local

Pour les collégiens et les lycéens, une pizza par convive sera proposée une fois par semaine
Pour les adultes, une pizza sera proposée chaque jour.

En bleu est identifié le menu conseillé, conforme aux recommandations nutritionnelles du GEMRCN



Le poisson est issu de pêche

Volaille d'origine française

Viande de boeuf d'origine

Viande de porc d'origine

LOCAL SAISON

Produits locaux et de saison

PRODUIT FRAIS

Produit frais

FAIT MAISON

Produit fait maison

Les menus sont validés par la diététicienne de Dupont Restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur





Cette semaine, dans votre restaurant :

	SOIREE NOEL				
	LUNDI SOIR 17/12/2018	MARDI SOIR 18/12/2018	MERCREDI SOIR 19/12/2018	JEUDI SOIR 20/12/2018	VENDREDI SOIR 21/12/2018
ENTRÉES	Salade Bar	Salade Bar	Salade Bar		
PLATS DU JOUR	Emincé de dinde	Colin meunière	Raclette	FETE DE NOEL	
ACCOMPAGNEMENTS	Pâtes / légumes	Riz / brocolis			
FROMAGE/ LAITAGE	Fromage ou latiage au choix parmi 4	Fromage ou latiage au choix parmi 4	Fromage ou latiage au choix parmi 4		
DESSERTS	Assortiments de desserts	Assortiments de desserts	Assortiments de desserts		

* Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat. Ce pain est issu d'un artisan boulanger local

En **bleu** est identifié le menu conseillé conforme aux recommandations nutritionnelles du GEMRCN



Le poisson est issu de pêche



Volaille d'origine française



Viande de boeuf d'origine



Viande de porc d'origine



Produits locaux et de saison



Produit frais



Produit fait maison

Les menus sont validés par la diététicienne de Dupont Restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur

