



Cette semaine, dans votre restaurant :

	LUNDI MIDI 17/06/19	MARDI MIDI 18/06/19	MERCREDI MIDI 19/06/19	JEUDI MIDI 20/06/19	VENDREDI MIDI 21/06/19
ENTRÉES	tomates jambon carottes râpées concombres	salade de blé duo de poivrons terrines de poissons radis	champignons quiche salade bagatelle (carottes, champignons, céleri) betteraves rouges	piémontaise concombres bulgare duo de crudités rillettes sur toast	Salade verte mimolette carottes râpées aux olives salade mexicaine ( haricots rouges , mais ) œufs durs
PLATS DU JOUR	Saucisse à cuire Aile de raie 	Bœuf Stroganoff  Cordon Bleu	Knack  Paleron à la bière 	Carbonara Roti de dinde 	Lieu au pistou Paupiette de veau
ACCOMPAGNEMENTS	Haricots blancs à la tomate Ratatouille	Printanière de légumes Purée	Frites Chou vert braisé	Spaguetti Haricots verts	Boulgour Epinards
FROMAGE/ LAITAGE	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 6	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4
DESSERTS	banane au chocolat creme vanille tarte au flan Corbeille de fruits	flan café millefeuille cocktail de fruits Corbeille de fruits	gratin de poires fromage blanc liegeois corbeille de fruits	pêche au coulis bavarois fruits rouges creme patissiere caramel Corbeille de fruits	creme dessert chausson aux pommes ananas sirop Corbeille de fruits

\* Chaque jour, du pain blanc est proposé en accompagnement du plat  
Pour les collégiens et les lycéens, une pizza par convive sera proposé une fois par semaine  
Pour les adultes, une pizza sera proposée chaque jour.

Surgelé Economat Frais



Le poisson est issu de pêche durable



Volaille d'origine française



Viande de boeuf d'origine française



Viande de porc d'origine française







Produits issus de circuit locaux

Les menus sont validés par la diététicienne de Dupont Restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur





	LUNDI SOIR 17/06/19	MARDI SOIR 18/06/19	MERCREDI SOIR 19/06/19	JEUDI SOIR 20/06/19	VENDREDI SOIR
--	------------------------	------------------------	---------------------------	------------------------	---------------

	LUNDI SOIR 17/06/19	MARDI SOIR 18/06/19	MERCREDI SOIR 19/06/19	JEUDI SOIR 20/06/19	VENDREDI SOIR
ENTRÉES	salade verte au bleu  cœurs de palmiers	salade de riz au thon  fenouil à l'echalotte	radis beurre  galantine de volaille	tomates  carottes râpées	
PLATS DU JOUR	Ravioli  	Emince de porc   	Poulet mariné  	KEBAB	
ACCOMPAGNEMENTS	salade verte	Riz	Légumes	FRITES	
FROMAGE/ LAITAGE	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4	
DESSERTS	chou vanille  compote  Fruits	clafoutis  creme dessert  Fruits	yaourt aux fruits  compote  Fruits	glaces  Fruits	

\* Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat

Surgelé Economat Frais



Le poisson est issu de pêche durable



Volaille d'origine française



Viande de boeuf d'origine française



Viande de porc d'origine française



Produits issus de circuit locaux

Les menus sont validés par la diététicienne de Dupont Restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur





**Cette semaine, dans votre restaurant :**

	LUNDI MIDI 24/06/19	MARDI MIDI 25/06/19	MERCREDI MIDI 26/06/19	JEUDI MIDI 27/06/19	VENDREDI MIDI 28/06/19
ENTRÉES	radis en salade riz nicois betteraves salade d agrumes	celeri tomate mozza terrines de campagne fenouil	carottes dips lentilles peche au thon courgettes	salade verte jambon friand salade de soja	cervelas macedoine salade de pates carottes échalottes
PLATS DU JOUR	Steak haché Brandade de poisson	Porc aux abricots secs Emincé de volaille à l'ancienne	Omelette chorizo Agneau aux olives	Wings de poulet wok bœuf thaï	Couscous (Poulet/Merguez) Filet de lieu
ACCOMPAGNEMENTS	Pommes de terre Haricots verts	Riz Carottes	Penne Tomates provençales	Frites Curry de légumes	Semoule Légumes couscous
FROMAGE/ LAITAGE	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4
DESSERTS	mousse chocolat roulé aux pommes nectarine Corbeille de fruits	riz au lait fromage blanc copeaux chocolat compote Corbeille de fruits	liegeois tarte fruit sirop Corbeille de fruits	smoothie creme caramel genoise Corbeille de fruits	peche tarte flan caramel Corbeille de fruits

\* Chaque jour, du pain blanc est proposé en accompagnement du plat  
 Pour les collégiens et les lycéens, une pizza par convive sera proposée une fois par semaine  
 Pour les adultes, une pizza sera proposée chaque jour.

**SURGELE ECONOMAT FRAIS**



Le poisson est issu de pêche durable



Volaille d'origine française



Viande de bœuf d'origine française



Viande de porc d'origine française



Produits issus de circuit locaux

Les menus sont validés par la diététicienne de Dupont Restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur





	LUNDI SOIR 24/06/19	MARDI SOIR 25/06/19	MERCREDI SOIR 26/06/19	JEUDI SOIR 27/06/19	VENDREDI SOIR
ENTRÉES					
PLATS DU JOUR	Panini  Poisson	Chipolatas  Poisson	Pates Bolognaise  Poisson	Roti de bœuf froid  Poisson	
ACCOMPAGNEMENTS	Frites	Légumes			
FROMAGE/ LAITAGE	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4	Fromage ou laitage au choix parmi 4	
DESSERTS					

\* Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat

En bleu est identifié le menu conseillé conforme aux recommandations nutritionnelles du GEMRCN



Le poisson est issu de pêche durable



Volaille d'origine française



Viande de bœuf d'origine française



Viande de porc d'origine française



Produits issus de circuit locaux

Les menus sont validés par la diététicienne de Dupont Restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur